









# CARDÁPIO DO RESTAURANTE

## DIAS DA SEMANA

COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA (09/03/20)	TERÇA-FEIRA (10/03/20)	QUARTA-FEIRA (11/03/20)	QUINTA-FEIRA (12/03/20)	SEXTA-FEIRA (13/03/20)	SÁBADO (14/03/20)
PRATO PRINCIPAL	Ovos cozidos	Omelete	Ovo cozido	Omelete	Ovo Cozido	Omelete
	STROGONOFFE DE FRANGO	HAMBURGUER PIZZAIOLO	COXINHA DE FRANGO AO MOLHO	BISTECA SUINA NA BRASA	FRANGO GRELHADO COM CHIMICHURRI	LINGUICINHA ASSADA NA BRASA
	REFOGADO MISTO DE CARNE	TIRAS SUINA JARDINEIRA	ESPETINHO MISTO	ROCAMBOLE DE CARNE	ALMONDEGAS MOLHO BRANCO	CARNE MOIDA ENSOPADA
GUARNIÇÃO	ABOBRINHA COM MUSSARELA	BERINJELA COLORIDA	CENOURA MOLHO BRANCO	ABÓBORA CABOTIÁ	PURÊ DE BATATA 	ACELGA REFOGADA 
	MASSA ESPAGUETE 	POLENTA CREMOSA	BATATA BOLINHA  	FAROFA DE CENOURA 	REPOLHO MISTO REFOGADO	MASSA PARAFUSO 
PRATO VEGANO/ VEGETARIANO	SALADA VEGANA	TORTA DE ESPINAFRE 	MASSA VEGANA COM ERVILHA 	FRICASSÊ VEGANO	RISOTO DE LEGUMES	LENTILHA CREMOSA
TEMPEROS	Azeite de oliva extravirgem, aceto balsâmico, sal refinado iodado, vinagre, molho de pimenta e orégano					

### Observações:

- Diariamente é servido: arroz parboilizado, arroz integral, feijão sem adição de carne, fruta da estação
- As preparações fritas podem conter traços de glúten tendo em vista que há uma única fritadeira
- Entre as 2 opções de carnes servidas diariamente (carne bovina, aves, peixe, suína), o cliente deve escolher 1
- Além da carne, diariamente há uma preparação com ovos ou omeletes ou ovos mexidos,
- Recomenda-se não beber junto às refeições. Caso seja necessário, dê preferência ao consumo de água!!! Traga seu copo

Nutricionista Responsável: SILVIA HECK- CRN 10 6739

Cardápio sujeito a alterações.

Legenda:



Contém glúten



Contém lactose

RESTAURANTE  
+ NATURAL

